



## Rainer Schall

Biologe, Waldpädagoge und Wildnisführer

OUTDOOR WORKSHOP

Die Natur- und Wildnisschule im Allgäu

Schlossbergweg 35, 88299 Leutkirch

Handy: 0171-4701118

[info@outdoor-workshop.de](mailto:info@outdoor-workshop.de)

[www.outdoor-workshop.de](http://www.outdoor-workshop.de)

## Der Wildnis auf der Spur

Von den 200.000 Jahren „Mensch-Sein“, die meiste Zeit als Jäger und Sammler lebend, waren unsere Vorfahren zumindest 198.000 Jahre lang der Natur und Wildnis noch stark verbunden. Bewusst oder Unterbewusst spüren wir alle noch die Sehnsucht nach der alten Heimat „Wildnis“. Insgeheim wissen wir auch, dass die Verbindung mit der Natur uns nur gut tut. Neueste wissenschaftliche Untersuchungen bestätigen zunehmend, dass bereits der Aufenthalt im Wald und das Einatmen der Waldluft eine gesundheitsfördernde Wirkung auf uns Menschen hat. Deswegen machen wir uns wieder auf die Suche nach der Wildnis in unserer Umgebung und in uns selbst.

Dabei mag es hilfreich sein ein paar Tipps und Hinweise zu erhalten wie wir uns wieder der Natur annähern können um die Faszination, Fülle und Reichtum der Wildnisschätze für uns neu zu entdecken.

Rainer Schall arbeitet seit über 30 Jahren als Biologe, Waldpädagoge und Wildnisführer. Jedes Jahr begleitet er etwa 100 Schulklassen in die Natur und Wälder unserer Heimat, zeigt dabei den Jugendlichen die Faszination der Natur und sucht dabei immer wieder aufs Neue Wege und Möglichkeiten diese Naturerfahrungen spannend und nachhaltig zu vermitteln.

Wer sich also mal ein Bild von der Arbeit eines Naturpädagogen oder noch ein paar Anregungen für die naturpädagogische Arbeit holen möchte, ist in diesem Workshop herzlich willkommen.

### Unsere Themen könnten folgendermaßen aussehen

- Übungen zur Aufmerksamkeit und Achtsamkeit
- Naturbeobachtung mit allen Sinnen
- Praktische Anleitungen und Tipps zum Spuren Lesen
- Die Fährten von Wildtieren
- Imitation von Tierstimmen
- Begegnungen bei Kräuterführungen, Spuren an Wildpflanzen, Wissenswertes am Wegesrand
- Praktische Tipps und Anregungen bei Führungen von Schulklassen und Jugendlichen